

Bibliographie

Écouter et parler sexualité aux enfants

Février 2022

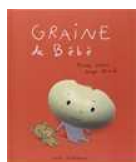
Petite enfance 0 à 4 ans



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse / Cote: J 121 BES / Doc n°: 29073

Et si on se parlait ? Le petit livre pour aider les enfants à parler sans tabou ! : 3-6 ans

BESCOND Andréa / TUCKER Mathieu - Harper Collins, 2021 - 61 p. - Public: Enfant 5-8 ans
A travers les exemples de Noémie, Thomas, Jade et Sam, un documentaire pour aider l'enfant à exprimer ses émotions et à parler de sujets délicats aux adultes qui l'entourent, comme la jalousie de l'aîné, l'intégrité corporelle, les parents ou l'influence des écrans.

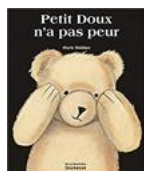


Ouvrage / Album; Littérature de jeunesse / Cote: J 121 LEN / Doc n°: 24529

Graine de bébé.

LENAIN Thierry / BLOCH Serge - Nathan ; Album, 2014 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans

Quand ils naissent, par où passent les bébés ? Et avant ça, qui a mis dans le ventre de leur maman la petite graine ? Et comment ? Un album qui répond à deux questions essentielles : par où passent les bébés pour sortir du ventre de la maman ? Par où passe la petite graine ? Pour chacune des deux questions, plusieurs hypothèses erronées sont passées en revue avant que l'on ait l'explication, toute simple. Le principe permet de tordre le cou à quelques idées fausses que l'on fait croire aux enfants, tout en ménageant un certain suspense. Les auteurs abordent même le cas de la fécondation in vitro, ce qui est assez rare pour être salué. Source : Ricochet-jeunes.org

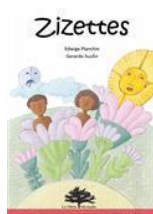


Ouvrage / Album; Littérature de jeunesse / Cote: J 420 WAB / Doc n°: 27167

Petit Doux n'a pas peur.

WABBES Marie - Martinière (La), 06/2018 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

Petit Doux aime jouer avec Gros Loup, parfois, Gros Loup devient méchant, il montre ses dents et les jeux ne sont plus tout à fait des jeux. Petit Doux, surmontant sa peur, décide d'aller se plaindre... Comment ne pas accepter la loi des plus grands ? Cet album, plein de tendresse et de pudeur, aborde un thème délicat, tout en sachant garder la magie des livres pour enfants.



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 121 PLA / Doc n°: 27429

ZIZETTES

PLANCHIN Edwige / SUZAN Gerardo - Le Hêtre Myriadis, 2018 - 42 p. - Public: Petite enfance 0-4 ans

Afin d'ouvrir un dialogue confiant et vrai au sujet du corps, du consentement et de la sexualité, ce livre propose une double approche: d'une part, une histoire qui met en scène une jeune fille découvrant son corps et le plaisir qu'il peut lui procurer, destinée aux enfants et, d'autre part, un dossier pédagogique, destiné aux adultes. Ce dossier pédagogique a été élaboré par le Planning familial de l'Isère.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 121 LOC / Doc n°: 27428

Eléphantine veut tout savoir sur sa zézette.

LOCHT DE Natacha / CARPENTIER Laurent - Editions les Nez-Nez, 2018 - 36 p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

L'album Eléphantine est conçu dans une perspective d'épanouissement afin d'aider les enfants à mieux comprendre leur corps à partir d'informations correctes pour mieux se l'approprier, et dans une idée de prévention et de respect des différences.

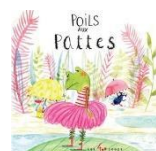


Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 121 ROS / Doc n°: 27334

Les filles.

ROSENSTIEHL Agnès - Ville brûle (La), 2018 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

Dans cet album initialement paru en 1976, une fillette et un garçon comparent leurs sexes, s'embrassent, découvrent que les filles ne sont pas obligées d'être mères et qu'elles ont la liberté de faire ce qu'elles veulent, quand elles le veulent.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 415 CHA / Doc n°: 27835

Poils aux pattes.

CHABBERT Ingrid / DELAPORTE Bérengère - 400 coups (Les), 2016 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans; Petite enfance 0-4 ans

Gertrude la grenouille n'aime pas les poils tout raides qu'elle a aux pattes, et encore moins les moqueries que lui lancent les autres grenouilles. Elle déménage dans une mare plus tranquille, où personne ne peut rire d'elle. Sa rencontre avec un crapaud à la peau toute rose lui apprendra une belle leçon sur l'acceptation de la différence, et les nouveaux amis vivront fièrement avec leurs poils et leur peau rose, en laissant les méchancetés « glisser sur eux sans jamais les atteindre ».



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 108 VOL / Doc n°: 25722

Heu-reux !

VOLTZ Christian - Rouergue (Editions du), 2016 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans

Aujourd'hui, c'est le grand jour : sa majesté Grobull le tout puissant taureau doit marier son fils Jean-Georges. Pour cela le "tyran" fait preuve de largesse : son rejeton a le choix pourvu qu'il soit « Heureux ». Les vaches prétendantes se bousculent au portillon, mais aucune d'entre elles n'arrive à obtenir les faveurs du prince ; car Jean-Georges a une aventure secrète, son amour est déjà réservé. Un album drôle autant dans son ton que ses dialogues et mises en scène. Heureux interroge en profondeur sur les préjugés, interpelle sur les sujets brûlants, mais aussi sur les préoccupations essentielles de chacun quant aux penchants que l'on dit naturels et aux choix de vie.

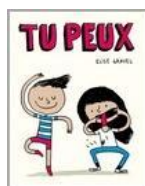


Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 415 ISM / Doc n°: 27627

Je suis une fille !

Yasmeen ISMAIL - Milan, 2015 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

Qui a dit que les filles étaient calmes et discrètes ? Moi, j'aime aller vite et faire du bruit, et pourtant je suis une fille !



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Outil pédagogique;Photolangage / Cote: J 415 GRA w / Doc n°: 25578

Tu peux...

GRAVEL Elise - Edition personnelle, 2014 - 20 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Petite enfance 0-4 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Voici un petit livre gratuit pour enfants sur le thème des stéréotypes de genres: vous y trouverez des filles qui pètent, des garçons sensibles, des filles drôles et des garçons qui prennent soin des plus petits. J'ai fait ce livre pour le plaisir et dans mes temps libres; c'est un petit truc très simple qui va droit au but (bref, vous en avez pour votre argent). Vous pouvez l'imprimer, le lire en classe ou à la maison, sur le iPad ou le TBI: c'est un cadeau.

<http://elisegravel.com/blog/tu-peux-un-livre-gratuit-pour-enfants/>



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 320 BRU / Doc n°: 25719

L'heure des parents.

BRUEL Christian - Thierry Magnier, 2013 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans

L'école s'endort. Camille retrouve ses parents : Mathilde et Hugo, ou Nelson et Paul, ou Alice et Maud... Qu'ils forment une famille traditionnelle, homoparentale, recomposée, adoptive ou monoparentale, les parents de Camille seront toujours naturellement... papa et maman. La réédition d'un classique incontournable et brûlant d'actualité paru aux éditions Être en 1999.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 415 TIN / Doc n°: 24514

NILS, BARBIE et le problème du pistolet.

TINNEN Kari / KANSTAD JOHNSEN Mari - Albin Michel, 2013 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans

C'est l'anniversaire de Nils, et s'il parvient à souffler les bougies d'un seul coup, papa lui promet qu'il pourra choisir ce qu'il veut dans le magasin de jouets. Mais Nils a un rêve très précis, avoir une Barbie, alors que son père fait pression pour qu'il choisisse un pistolet en plastique.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 320 BOU / Doc n°: 23643

Un air de familles : le grand livre des petites différences.

BOUTIGNON Béatrice - Baron perché (Le), 2013 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans
Maman et moi, on vit toutes les deux dans la savane. Mes parents m'ont adopté quand j'étais tout petit.

Papa et maman sont nés dans deux pays différents. Avec mes deux papas, on va souvent au musée. Nous, on n'a pas d'enfant. Les animaux de ce livre à jouer s'alignent par familles, toutes semblables et toutes différentes. Au lecteur de les distinguer grâce aux indices du texte. Des familles monoparentales aux "tribus", en passant par les familles homoparentales et recomposées, personne n'est laissé de côté ! Un album sensible et tendre pour s'amuser, mais aussi pour apprendre de nos différences.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 320 PAR / Doc n°: 23634

Mes deux papas.

PARACHINI-DÉNY Juliette / BEAL Marjorie - Des ronds dans l'O, 2013 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans; Petite enfance 0-4 ans

Pendant la classe, Oscar demande à Lilou pourquoi elle a deux papas, elle !



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 121 ESC / Doc n°: 23561

Zizi, zézette : mode d'emploi.

ESCOFFIER Michaël / DUCHESNE Séverine - Frimousse, 2012 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les zizis et les zézettes sans jamais oser le demander.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 108 DOU / Doc n°: 21018

Cristelle et Crioline.

DOURU Muriel - KTM éditions, 2011 - n.p. - Public: Petite enfance 0-4 ans

Au royaume du Nénuphar précieux, le peuple grenouille est en ébullition. La princesse Cristelle doit se marier ! Mais Crioline va bouleverser les plans du roi Cristo et de la reine Cristina...



Ouvrage / Livre;Littérature de jeunesse;Documentaire / Cote: J 121 ROB / Doc n°: 13692

Ma sexualité de 0 à 6 ans.

ROBERT Jocelyne / JACOB Jo-Anne - Homme (éditions de l'), 2004 - 80 p. - Public: Petite enfance 0-4 ans; Enfant 5-8 ans

Les jeunes enfants sont fascinés par la découverte de la différence des sexes et ils le manifestent allègrement. Il se promène pénis au vent à la garderie. Elle joue consciencieusement au docteur. Ma sexualité de 0 à 6 ans invite les tout-petits au pays de leur propre développement sexuel et propose aux parents des pistes joyeuses pour accompagner leur enfant dans cet univers.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Album / Cote: J 121 SIR / Doc n°: 26745

Un poisson dans le bidon.

SIRE David / LE HUCHE Magali - Sarbacane, 2015 - 32 p. - Public: Enfant 5-8 ans

« Ce matin au réveil, elle m'a dit qu'elle avait un poisson dans le bidon... Un tout petit poisson qui avait commencé en cachette sa vie de poisson-galipette. » Un futur papa nous fait partager le big bang ressenti à l'annonce de l'arrivée de bébé dans le couple. Étonnement, incrédulité (« C'est un peu de la science-fiction ! »), joie : sentiments mêlés ici d'une sacrée dose d'humour primesautier !

Enfance 5 à 8 ans



Ouvrage / Roman;Littérature de jeunesse / Cote: J R UBA / Doc n°: 28322

La vérité sur la petite graine.

UBAC Claire / ZONK Zelda - Syros, 2020 - 104 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Grande nouvelle ! La maîtresse est enceinte. À propos, d'où viennent les bébés ? Lena, Luc et Sakina ont chacun leur idée. Anis, lui, en est certain : les spermatozoïdes de l'homme font la course, c'est le plus fort qui gagne ! La maîtresse devra rectifier de fausses croyances et leur donner les dernières infos de la science... Pour former le futur être humain, tous les spermatozoïdes doivent coopérer. Mais au fait, et si c'était l'ovule, la vraie vedette de cette histoire ? Un roman drôle et tendre, qui déconstruit les stéréotypes les plus tenaces !

<https://www.syros.fr/la-verite-sur-la-petite-graine-9782748526974.html>



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse / Cote: J 420 SAU / Doc n°: 28752

Le petit livre pour dire stop aux violences sexuelles faites aux enfants

SAULIERE Delphine / BOULET Gwénaëlle / SPENALE Marie - Bayard, 2019 - 35 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Ce guide permet aux enfants de rompre le silence et d'ouvrir le dialogue avec leurs parents. Six histoires sous forme de bandes dessinées présentent des cas concrets et sont l'occasion de réfléchir, d'apprendre à s'affirmer et à se défendre. Avec les numéros à contacter pour les enfants concernés par ces violences.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 415 DUV / Doc n°: 28416

L'égalité filles garçons pas bête.

DUVAL Stéphanie / LABOUCARIE Sandra / LEMAITRE Pascal - Bayard, 2019 - 67 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

À partir de vraies questions d'enfants, le livre s'interroge sur la différence des sexes : Qu'est-ce qu'une fille, qu'est-ce qu'un garçon ? Quel est le rôle de chacun ? Comment l'identité sexuelle se construit-elle vraiment ? Le genre est-il une construction sociale ou une donnée de la nature ?... Un livre pour apprendre à mieux se connaître, respecter les autres, accepter la singularité de chacun et faire bouger les clichés qui ont la vie dure !



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 811 ROU / Doc n°: 28005

Am Stram Graine.

LE ROUX Anne-Catherine / Jules - Pommier (Le), 2019 - 37 p. - Public: Enfant 5-8 ans

Quand la maîtresse annonce qu'elle a un bébé dans le ventre, cela suscite bien des questionnements : D'où vient la graine dont elle parle et qui a permis au bébé de s'installer ? A la récré les hypothèses vont bon train, mais l'histoire de Nina, différente de celle des autres va épater tout le monde. Un album doux et affectif qui permettra aux enfants de 3 à 5 ans, nés de dons de gamètes de comprendre leur histoire, mais aussi à leurs parents, avec des mots simples, de leur expliquer leur conception.

<https://www.editions-lepommier.fr/am-stram-graine#anchor1>



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 121 JAM / Doc n°: 27602

Comment on fait les bébés ?

JAMESON Isabelle / LEGRAND Maud - 400 coups (Les), 2019 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans

Un jeune garçon dessinant tranquillement dans le salon pose LA grande question à ses parents : comment on fait les bébés ? Quoi répondre ? Jamais ses pauvres parents n'auraient cru que cette question allait venir si rapidement. Vont-ils dire la vérité ou y aller avec l'un des grands mythes ?

<https://www.editions400coups.com/grimace/comment-on-fait-les-bebes>



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 121 FRA / Doc n°: 27055

Luna et la ronde du monde.

FRANCOISE Aurélie / LOR Eliz - Papitou, 12/2017 - s.p. - Public: Enfant 5-8 ans

Sélénia raconte ce que vit chaque mois sa maman Luna. Elle nous raconte le cycle menstruel et le cycle lunaire.

<http://papitou.com/index.php/2016/05/15/nos-livres/>



Ouvrage / Album; Littérature de jeunesse / Cote: J 121 LAU / Doc n°: 27091

Zizis et zézettes.

LAURANS Camille / PAUWELS Jess - Milan, 2017 - 29 p. - Public: Enfant 5-8 ans

Un album sur la différence sexuelle entre les filles et les garçons qui reviennent notamment sur les notions de gêne, d'intimité et de découverte du plaisir.



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 121 LAU / Doc n°: 26535

9 mois, 1 bébé : la grossesse.

LAURENT Françoise / CHEBRET Sébastien - Ed. du Ricochet, 2017 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans

Un album expliquant la conception d'un enfant, son développement dans le ventre de sa maman et l'accouchement, ainsi que les complications pouvant survenir à la naissance.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 320 REG / Doc n°: 28007

Mais... Comment naissent les parents ?

REGNAUD Jean / PICAULT Aude - Magnard, 2014 - Public: Enfant 5-8 ans

Un petit garçon voudrait savoir comment on fait les parents... Mais les siens sont très occupés, et il préfère aller trouver ses copains pour leur poser sa question. Et tous les copains se mettent à raconter leur histoire ! Au bout du compte, le petit garçon avait une question, et repart avec plein de réponses, tant et si bien que lorsque son père lui propose de raconter comment naissent les bébés, le petit garçon répond : "Laisse-moi d'abord te raconter comment naissent les parents !"

<https://www.jeunesse.magnard.fr/livre/9782210960275-mais-comment-naissent-les-parents>



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 121 VER / Doc n°: 27540

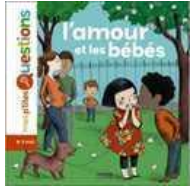
Bibliographie - Centre de documentation du Planning Familial - <https://documentation.planning-familial.org/> - 4

Le Planning Familial 07 Joyeuse - Tél : 07 50 33 27 58 - planningfamilialsud07@gmail.com

Monsieur Zizi.

VERSINI Marie-Hélène / BOUDGOURD Vincent - Milan, 2014 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans

Un panorama burlesque des situations vécues par les garçons, illustrant les questionnements et les inquiétudes des enfants sur leur sexualité.



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse; Album; Documentaire / Cote: J 121 HED / Doc n°: 21178

L'amour et les bébés.

HEDELIN Pascale - Milan ; mesp'titesQuestions, 2010 - 37 p. - Public: Enfant 5-8 ans

L'ouvrage aborde le vaste sujet de l'amour et de la sexualité. Il répond à 16 questions d'enfant : 1 • Comment on sait qu'on est amoureux ? 2 • Est-ce que je peux me marier avec mon papa ? 3 • Quand on se fait des bisous sur la bouche, on fait l'amour ? 4 • Pourquoi les garçons ont des seins tout raplaplas ? 5 • Pourquoi mon grand cousin a plein de poils aux jambes ? 6 • Pourquoi les garçons croient que les filles n'ont pas de zizi ? 7 • Pourquoi les garçons font pipi debout ? 8 • Pourquoi, quand je joue avec mon zizi, il grossit et devient costaud ? 9 • Comment on fait l'amour sexuel ? 10 • Est-ce que les grands ont des bébés à chaque fois qu'ils font l'amour ? 11 • Comment on fait les bébés ? 12 • Il faut être mariés pour faire un bébé ? 13 • Comment se fabrique le bébé dans le ventre de sa maman ? 14 • Je savais que je m'appelais Manon quand j'étais dans ton ventre ? 15 • Par où sort le bébé ? Par le nombril de sa maman ? 16 • Pourquoi, Thomas, il a changé de papa ?



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse; Roman / Cote: J R BRI / Doc n°: 20424

La princesse qui n'aimait pas les princes.

BRIERE-HAQUET Alice / LARCHEVEQUE Lionel - Actes Sud Junior, 2010 - 38 p. - Public: Enfant 5-8 ans

Les princes de la Terre entière défilèrent un à un pour demander la main de la princesse. Aucun d'entre eux ne lui plaisait jusqu'à ce qu'une jolie fée apparaisse...



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Album / Cote: J 121 DOL / Doc n°: 23580

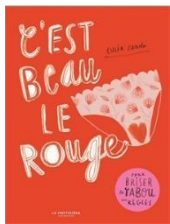
Raconte-moi ma naissance : les aventures de bébé dans le ventre de sa maman.

DOLTO Catherine / FAURE-POIREE Colline / GRAUX Amélie - Gallimard, 2009 - 66 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Neuf mois, c'est le temps qu'il a fallu à ce tout petit bébé pour naître, pour entrer dans la ronde des nuits et des jours, des mois et des années. Neuf mois de désir, de volonté, d'imagination et de complicité entre le bébé et ses parents pour qu'une cellule de vie, née de l'amour du père et de la mère, devienne cette petite personne dans la ronde de la vie. C'est l'histoire de cette aventure-là, de ce chemin secret, que raconte ici Catherine Dolto avec ses mots, ses façons de dire et de faire.

Accompagnant ce livre, un extraordinaire CD permet d'écouter les bruits que le bébé entend dans le ventre de sa maman.

Pré adolescence 9 à 12 ans



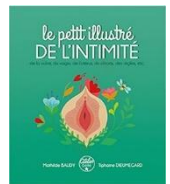
Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 122 ZAM / Doc n°: 28909

C'est beau le rouge ; pour briser le tabou des règles.

ZAMOLO Lucia - Martinière (La), 2021 - 91 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

Au XXI^e siècle, les règles sont toujours l'une des plus grandes discriminations sexistes. C'est beau le rouge s'inscrit dans une volonté de briser le tabou des règles porté par un réveil des mentalités et une libération de la parole. Ce livre s'inspire de conversations personnelles et d'observations faites par l'autrice et présentées dans un style humoristique, pragmatique et poétique. Un ouvrage pour informer sur les menstruations, mais aussi pour apprendre à gérer ses règles de manière plus positive et sans gêne !

<https://www.editionsdelamartiniere.fr/livres/cest-beau-le-rouge/>



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 121 DIE / Doc n°: 28805

Le petit illustré de l'intimité de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc

BAUDY Mathilde / DIEUMEGARD Tiphaine - Atelier Belle, 2021 - 47 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Les petits illustrés de l'intimité sont les tout premiers livres engagés, inclusifs et sans tabou pour parler aux enfants de leur anatomie et de leur intimité. Ces livres traitent, outre l'anatomie pure, de questionnement tels que la puberté, le genre, le consentement, l'amour, etc. À mettre dans les mains de tous les enfants curieux dès qu'ils en ressentent le besoin. Le premier tome concernant le sexe des filles a reçu le label de la chair santé sexuelle et droits humains de l'UNESCO



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 121 BAU / Doc n°: 29044

Le petit illustré de l'intimité du pénis, du scrotum, des testicules, du prépuce, des érections, etc.

BAUDY Mathilde / DIEUMEGARD Tiphaine - Atelier Belle, 09/2021 - n.p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Après un premier tome (sur la vulve, le vagin, l'utérus, le clitoris, les règles etc.), le petit illustré revient avec un deuxième tome sur le pénis, les testicules, le scrotum, le prépuce, les érections, etc. Ainsi, outre l'anatomie et le fonctionnement pur, le livre aborde des questionnements tels que le consentement, le genre, la sexualité, la conception, etc.



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse / Cote: J 150 BES / Doc n°: 29072

Et si on se parlait ? Le petit livre pour aider les enfants à parler sans tabou ! : 7-10 ans

BESCOND Andrée / TUCKER Mathieu - Harper Collins, 2020 - 61 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

A travers les exemples de Lila, Tina, Mathilde, Léo et Hakim, un documentaire pour aider l'enfant à exprimer ses émotions et à parler de sujets délicats comme ses droits, l'intégrité de son corps, les agressions sexuelles, le harcèlement ou le racisme



Ouvrage / Littérature de jeunesse; Bande dessinée / Cote: BD WIL / Doc n°: 29045

Les règles de l'amitié #sang tabou.

WILLIAMS Lily / SCHNEEMANN Karen - Jungle, 2020 - 329 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

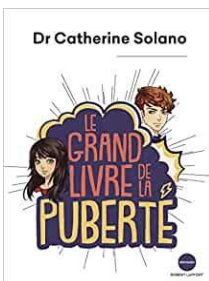
Au-delà d'une grande histoire d'amitié, un sujet important pour les jeunes filles, abordé en toute subtilité ! Sasha, la nouvelle de l'école est un peu à l'écart. Un jour, c'est la honte absolue, son pantalon est tâché, elle vient d'avoir ses premières règles ! Elle est soutenue par 3 amies qui se connaissent, elles depuis longtemps. Elles vont partager leurs expériences et " l'initier " : les premiers tampons, la gestion de la douleur, la famille, les non-dits et la honte. L'une d'elle, s'insurge notamment de l'indisponibilité des serviettes au collège. Sur un fond d'amitié féministe, le livre dédramatise et donne à voir la multiplicité des vécus autour des menstruations.



Ouvrage / Livre; Littérature de jeunesse / Cote: J 122 ZEP / Doc n°: 28687

Le guide du zizi sexuel.

Zep / BRULLER Hélène - Glénat, 2020 - 107 p. - Public: Adolescence 13-18 ans; Pré-adolescence 9-12 ans
Une découverte de l'amour et de la sexualité répondant de manière concrète et amusante aux questions que peuvent se poser les préadolescent.e.s.



Ouvrage / Documentaire; Littérature de jeunesse / Cote: J 122 SOL / Doc n°: 28535

Le grand livre de la puberté.

SOLANO Catherine Dr - Robert Laffont, 2020 - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans
La puberté, c'est une étape de la vie qui correspond à peu près aux années collège, entre 9 et 15 ans. Les enseignants disent toujours que c'est l'âge où les élèves sont les plus difficiles. Et c'est sans doute parce qu'ils traversent tant bien que mal une période de profonds changements du corps, de l'esprit et des émotions. Or, on leur explique fort peu de choses sur ce qui se passe en eux. Au mieux, on dit aux filles qu'elles vont avoir leurs règles et aux garçons qu'il faut se laver... Pourtant, des dizaines de questions se posent à cet âge que beaucoup d'enfants n'osent pas énoncer et qui les inquiètent... Ce livre est là pour répondre à toutes ces interrogations, parce qu'un enfant se sentira forcément mieux dans sa peau s'il comprend ce qui se passe en lui.

<https://legrandsitedelapuberte.com/>



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 121 MOU / Doc n°: 27883

Moi, je sais vraiment comment on fait les bébés !

Monsieur Mouch / PAZ Maria - Gulf Stream, 2019 - n.p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans

C, a y est, Emma sait vraiment comment on fait les bébés ! C'est sa mère qui lui a tout expliqué. Alors, du haut de ses 10 ans, elle est fière d'aller raconter à Jules, son amoureux de l'école. Équipée d'un carnet, elle a tous les dessins de sa mère pour bien montrer à Jules tout ce qu'il veut savoir. Lui, est un peu dissipé et plaisantin, mais elle conduit avec douceur et poésie cette discussion aussi scientifique qu'intime.

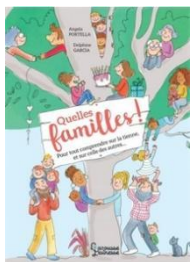


Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 122 IBR / Doc n°: 27693

Mon corps qui change : 50 conseils pour apprendre à s'aimer

IBRAHIM Marawa / ERKAS Sinem - Gallimard, 2019 - 214 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

Ce guide aborde en cinquante chapitres tous les aspects de la puberté chez les filles : les transformations physiques, mais aussi les émotions, les relations avec les parents, l'alimentation ou encore le sport. L'auteure se réfère à sa propre expérience pour donner des conseils concrets et positifs afin de bien vivre cette période de la vie.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 320 POR / Doc n°: 27632

Quelles familles ? Pour tout comprendre sur la tienne, et celle des autres...

PORTELLA Angela / GARCIA Delphine - Larousse, 2019 - 72 p. - Public: Enfant 5-8 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

n album pour découvrir la famille sous toutes ses formes :Qu'est-ce qu'une famille ? Qui la compose ? Comment évolue-t-elle aujourd'hui ?

Mais aussi pour découvrir les traditions qui l'animent et mieux comprendre les modes de vie de chacun.

Au fil des pages, on découvre de nombreux témoignages et anecdotes amusantes. Autant de "mots d'enfants" qui, recueillis par l'auteure, viennent incarner le récit et le rendre infiniment vivant.

<https://www.editions-larousse.fr/livre/quelles-familles-9782035952721>



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Roman / Cote: J R LER / Doc n°: 18053

Elle a dit non !

LERoy Hélène / SERPRIX Sylvie - Talents Hauts, 2019 - 33 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Enfant 5-8 ans

Un jour, Homo sacrin sacrin arrive de bonne heure et de mauvaise humeur. Je joue sur le seuil de notre abri, tandis que Femme polit une pierre grise. Homo sacrin sacrin se plante devant Femme et lui dit, avec un rire pas drôle, qu'elle est une pelure, une fiente de buse. Elle lâche sa pierre et m'attire contre sa joue bleue. Alors Homo sacrin sacrin lui crache dans les cheveux. Ce jour-là, pour la première fois, Femme ne cache pas sa figure derrière ses bras. Elle ne crie pas, ne pleure pas. Elle se met debout en tremblant de partout et elle dit juste : - NON !



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 210 THI / Doc n°: 26651

Les règles... Quelle aventure !

THIÉBAUT Elise / MALLE Mirion - Ville brûle (La), 2017 - 64 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

Si tu fais partie de l'espèce humaine et que tu as un utérus, tu auras un jour tes règles, comme 3,5 milliards de personnes dans le monde. C'est normal, avoir ses règles est une chose naturelle et signe de bonne santé ! Pourtant, tu entendas peut-être dire que c'est sale et que tu ne dois surtout pas en parler. Les tabous, la peur, la honte... il est temps d'en finir avec tout ça et de faire enfin tes propres règles !



Ouvrage / Documentaire;Littérature de jeunesse / Cote: J 420 PIQ / Doc n°: 27170

Je me défends du harcèlement.

PIQUET Emmanuelle / MANDEL Lisa - Albin Michel, 2016 - 175 p. - Public: Adolescence 13-18 ans; Pré-adolescence 9-12 ans

Le harcèlement peut prendre plusieurs formes et avoir plusieurs visages. Contrairement aux idées reçues, les victimes et les harceleurs ne présentent pas un profil type, et les situations de harcèlement sont avant tout alimentées par la peur et la vulnérabilité. Ce livre présente 15 situations d'enfants victimes de harcèlement qui trouvent des idées, des solutions, pour réagir et s'en sortir.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 122 BOU / Doc n°: 26741

Le livre qui te dit enfin tout sur l'amour.

BOUCHER Françoise - Nathan, 2016 - 112 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

A quel âge on peut tomber amoureux ? Faut-il vraiment des chaussures spéciales pour faire le premier pas ? Que se passe-t-il vraiment pendant le premier baiser ? Pourquoi l'amour donne parfois des ailes, parfois le vertige ? Françoise Boucher, avec les conseils de la spécialiste mondialement connue Docteur Love, répond à toutes les questions cruciales sur l'amour avec un grand A, même quand tout ne marche pas comme sur des roulettes.



Ouvrage / Littérature de jeunesse / Cote: J 122 HOL / Doc n°: 25435

Est-ce que ça arrive à tout le monde ? Soixante-dix questions et réponses qui t'expliquent tout sur le corps des filles et des garçons, l'amour, l'amour fous, les baisers, le sexe... et après !

HOLLEBEN Jan von / HELMS Antje - Syros, 2014 - 153 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans; Adolescence 13-18 ans

Nous avons tous connu cette période de la vie. Le corps se transforme, des émotions intenses nous traversent et l'on se pose d'innombrables questions que l'on garde souvent pour soi... Tout adolescent se demande en quoi consiste le passage à l'âge adulte. Ce livre apporte les clés à de nombreux mystères aussi bien pour les

filles que pour les garçons.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Documentaire / Cote: J 811 DOL / Doc n°: 24515

L'aventure de la naissance avec la PMA.

DOLTO Catherine / SZEJER Myriam / VIDAL Anne / MARTIN Sandrine - Gallimard ; Giboulées, 2014 - 75 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans

La procréation médicalement assistée expliquée aux enfants : le processus, la grossesse, la naissance, etc.



Ouvrage / Littérature de jeunesse;Encyclopédie / Cote: J 122 LEN / Doc n°: 23582

C'est ta vie ! L'encyclopédie qui parle d'amitié, d'amour et de sexe aux enfants.

LENAIN Thierry / MOREL Benoît - Oskar , 2013 - 79 p. - Public: Pré-adolescence 9-12 ans

"Voilà. Que tu sois fille ou garçon, enfant adopté ou pas, que tu sois ici ou de l'autre côté de la Terre, tu es né-e de la rencontre de la cellule de vie d'un homme et de la cellule de vie d'une femme. Peut-être qu'avant de te faire, cette femme et cet homme avaient déjà parlé de toi, ou peut-être pas. Peut-être qu'ils se sont connus juste le temps de cette rencontre, ou peut-être qu'ils se sont aimés plus longtemps. Peut-être qu'ils s'aiment encore aujourd'hui, ou peut-être pas. Depuis, tu vis toujours avec ces parents, ou seulement avec l'un d'eux, ou peut-être avec d'autres parents. C'est ton histoire, ton histoire à toi. Elle

t'appartient."

Accompagner les parents



Ouvrage / Livre / Cote: 122 VER / Doc n°: 29016

Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser

VERMONT Charline / NANTEUIL Sophie / MERCIER Juliette - Albin Michel, 2021 - 207 p. Cent questions sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de l'amour, de la puberté, du plaisir et de la reproduction adaptées aux étapes du développement de l'enfant et leurs réponses destinées aux parents, validées par des professionnels de la santé et de l'éducation. Un code couleur permet de retrouver facilement les questions en fonction de la maturité de l'enfant.



Matériel pédagogique / Cote: M 0249 SEX w / Doc n°: 28643

"Wat Äntweren" : un programme complet d'éducation à la sexualité à destination des parents.

Mouvement Luxembourgeois pour le Planning Familial et l'éducation sexuelle, 2021 - Support / Technique: Technique d'animation - Public: Professionnel.le.s; Adultes

Le projet «Wat Äntweren ? » s'adresse à tous·tes les parents. Il propose des repères en matière de santé affective et sexuelle au travers de fiches individuelles. La santé affective et sexuelle des enfants et des jeunes reste souvent un sujet tabou et peu abordé. Pourtant, une multitude de renseignements sont disponibles, mais ils se confrontent souvent à l'instantanéité de l'information qui n'est pas toujours scientifique, vérifiée et de qualité. C'est en proposant des outils et en favorisant le dialogue que «Wat Äntweren» vise à soutenir les parents, qui sont les premier·ères éducateur·rices en matière de santé affective et sexuelle. L'objectif principal du projet est de les accompagner face aux recherches des enfants et des jeunes en quête d'informations. En effet, leurs recherches se font majoritairement sur Internet et peuvent parfois mener à des situations difficiles à gérer. Une alliance éducative entre parents et professionnel·les du Planning Familial au bénéfice de l'enfant s'inscrit dans l'autodétermination de ce·tte dernier·ère, assurant ainsi son développement et son épanouissement en matière de santé affective et sexuelle.

<https://watantweren.lu/fiches-pedagogiques/>

<https://watantweren.lu/>



Ouvrage / Livre / Cote: 122 LAB / Doc n°: 27949

Parler du porno à vos enfants avant qu'Internet ne le fasse.

DE LABOURET Anne / BUSTRAEN Christophe - Thierry Souccar, 2019 Parce que l'exposition à la pornographie est inévitable, tout parent doit absolument y préparer ses enfants. Savez-vous qu'à la fin du collège, 100 % des jeunes ont vu du porno ? Savez-vous que l'âge moyen du premier visionnage est de 11 ans et que les vidéos pornos circulent déjà à la sortie des écoles primaires ? Sur la base d'une enquête fouillée, les auteurs analysent les effets potentiellement dévastateurs du porno sur les jeunes.



Ouvrage / Livre / Cote: 121 CHA / Doc n°: 27518

Osez en parler ! Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants.

CHALLAN BELVAL Maëlle - Inter Editions, 2019 - 206 p. Conseillère conjugale et formatrice, l'auteure fait le point sur les besoins des jeunes en matière d'éducation affective et sexuelle, dans un contexte de surexposition précoce aux messages sexuels. Elle relate l'importance de ne pas limiter le discours aux aspects scientifique et anatomique de la sexualité et délivre des conseils aux parents pour oser aborder le sujet et mieux en parler.



Ouvrage / Livre;Etude / Cote: 122 COM / Doc n°: 27431

Le sexualité de vos ados : en parler, ce n'est pas compliqué ?

Bibliographie - Centre de documentation du Planning Familial - <https://documentation.planning-familial.org/> - 8

Le Planning Familial 07 Joyeuse - Tél : 07 50 33 27 58 - planningfamilialsud07@gmail.com

COMBLEZ Samuel - Solar, 2018 - 333 p. Le psychologue incite les parents à accompagner les adolescents dans la découverte de leur sexualité, afin de leur transmettre les repères indispensables à une vie d'adulte épanouie. Il décrypte ce qui se passe dans leur tête et dans leur corps et propose des conseils pour trouver les mots justes et avoir la posture adéquate. L'ouvrage est entrecoupé de témoignages d'adolescents.



Article / Cote: P 496 w / Doc n°: 26359

Le droit à la vie, la liberté, la sécurité de la personne et l'intégrité corporelle. Focus parents.

Alliance pour une éducation sexuelle en Suisse, N°2, 04/2016 - 8 p. Dans ce bulletin, l'accent est mis sur les parents, acteurs incontournables de l'éducation sexuelle, qui ont le rôle précieux de protéger leurs enfants dès le début de la vie. Comment appliquer le droit à la vie, la liberté, la sécurité de la personne et à l'intégrité corporelle dans une éducation sexuelle familiale. L'éducation sexuelle parentale et la nécessité d'impliquer d'autres adultes.

http://www.alliance-educationsexuelle.ch/jt_files/jt_files_filename_0169_371516623.pdf



Ouvrage / Livre / Cote: 123 FRA / Doc n°: 25571

Osez parler de sexe à vos enfants : paroles d'experts, de parents et d'enfants.

FRANRENET Sandra - Musardine (La), 2016 - 127 p. Quel adulte n'a jamais rougi en entendant son chérubin aborder les délices de la sexualité ? Loin d'asséner des réponses toutes faites, ce livre propose de partager quelques clés utiles. Petite enfance, pré-ados, ados... A chaque âge, ses solutions ! Ecrit par une journaliste spécialisée, émaillé de paroles d'experts de l'enfance (dont Caroline Rebhi, membre du bureau national du Planning et de la Commission Education à la Sexualité), ce livre vous permettra de ne plus jamais vous sentir dans l'embarras, même devant les demandes les plus incongrues.

Ouvrage / Livre / Cote: 120 ROM / Doc n°: 23822

Ecole, sexe & vidéo.

ROMANO Hélène - Dunod, 01/2014 - 248 p. La place que doit donner l'école à l'éducation à la sexualité a toujours été l'objet de débats intenses. Aujourd'hui s'ajoute la révolution des nouvelles technologies de la communication qui bouleversent les modes relationnels et l'accès aux images. La place des écrans dans la vie des jeunes élèves et des adolescents, pose de nouvelles questions car elle met en évidence de nouvelles pratiques et certaines dérives, telles que l'addiction aux écrans, le cyber-harcèlement, la cyber-pornographie et ses incidences dans les représentations de la sexualité des enfants et des adolescents. Pour les professionnels médico-sociaux et les enseignants, comme pour les parents, intervenir sur ce sujet reste délicat. Cet ouvrage propose une approche pragmatique qui vise à transmettre des repères sur les enjeux à l'oeuvre, sur des perspectives de prises en charge et sur la réglementation en vigueur.

Ouvrage / Livre / Cote: 403.2 BLA / Doc n°: 24332

Hypersexualisation des enfants.

BLAIRON Jean / DE BUCK Carine / HUPPERT Diane / LEBRUN Jean-Pierre / MAGOS Vincent / MATOT Jean-Paul / PETIT Jérôme - Fabert (éditions), 12/2012 - 62 p. L'hypersexualisation indique la pression qui pousse les enfants à entrer dans une sexualité abusive qui n'est pas de leur âge et qui vient entraver leur processus de développement et leur propre rythme d'appropriation de la sexualité, la construction de leur vie psychique. L'hypersexualisation rejoint la problématique plus large de l'adultification et de tous les désirs, conscients et inconscients dans lesquels les adultes peuvent emprisonner les enfants : cela peut aller des attentes scolaires démesurées à l'hypersexualisation des enfants dont les concours de mini-miss sont un exemple. Prévenir parents, éducateurs et pouvoirs publics des conséquences désastreuses sur l'enfant de ce climat ambiant, soutenir l'éducation aux médias et le sens critique, remettre à l'honneur la créativité et le jeu comme élément de développement de l'enfance... sont des pistes évoquées à construire ensemble.

http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/62-hypersexualisation-web_0.pdf

Ouvrage / Livre / Cote: 120 VAI / Doc n°: 23558

Comment parler de sexualité aux enfants ?

VAISMAN Anne - Baron perché (Le), 05/2012 - 171 p. La sexualité est omniprésente : sur les affiches publicitaires, sur Internet, dans les films, les livres, les conversations. Alors que les enfants sont sans cesse exposés à des images qui les questionnent, parler de sexualité s'avère un exercice difficile pour les parents mais aussi pour les éducateurs. Pour satisfaire la curiosité des plus jeunes sur la sexualité, il est important d'aborder des thèmes aussi différents que le désir, la masturbation, la grossesse, la première fois, la contraception... mais aussi d'évoquer sans détour ni tabou l'homosexualité, la transsexualité, le viol ou l'inceste. Des conseils et des notions historiques puis 30 fiches illustrées, élaborées à partir de questions d'enfants et adolescents de 5 à 15 ans, permettent de trouver les mots, ni trop crus ni mensongers, pour les informer sur les risques et les plaisirs de l'amour.



Article / Cote: P 276 / Doc n°: 24189

Autonomie sexuelle des jeunes et panique morale des adultes : le garçon sans frein et la fille responsable.

BOZON Michel - Agora - Débats / Jeunesse, Vol.: 0; N°60, 2012 - p. 121-134 Après une présentation des transformations historiques de la jeunesse et du cadre de la sexualité, cet article aborde la manière dont l'adolescence est devenue une période de préparation à la sexualité. La jeunesse sexuelle constitue à l'époque contemporaine une période d'autonomie privée, qui n'est plus régentée par les adultes. Un contrecoup de cette fin du contrôle direct sur les jeunes est l'explosion des inquiétudes adultes. L'analyse de la consommation de pornographie et de sa perception permet de s'interroger sur les composantes de la

panique morale adulte. Elle s'inscrit dans une perception très genrée des rôles de chacun dans le travail affectif et contribue au maintien d'une asymétrie amoureuse selon le sexe.

http://www.cairn.info/resume.php?ID_ARTICLE=AGORA_060_0121